

你给父母生活费吗?

日前,重庆一女子因放弃父母给安排的工作,被要求每月给父母1000元生活费。这一消息引发了网友的讨论。有人觉得年轻人工作后不该“啃老”,给父母生活费是应当的,也有人觉得没必要给父母生活费。

近日,一项调查显示,56.5%的受访青年给父母生活费,58.5%的受访青年认为年轻人应该给父母生活费。关于年轻人回馈父母的其他方式,24.8%的受访者建议逢年过节给父母买礼物、包红包,19.5%的受访者建议多抽出时间陪伴父母。

部分受访者认为,给父母生活费是孝敬父母的表现

“90后”青年曹凯(化名)2015年大学毕业,现在在北京某事业单位工作。和父母同住的他每月发工资后,留下自己的日常生活费用,剩下的钱都交给父母。

今年27岁的崔静在天津从事会计工作。入职已经3年的她每月会给父母1000元生活费,“总觉得自己长大了,住在家里面得适当表示一下”。

杨轶的老家在沈阳,去年研究生毕业,现在在银行做管理。他坦言,由于刚工作不久,到手的工资还不是很多,扣除房租、交通费还有约会开销等,每月剩不下什么钱,也就没有多余的钱给父母了。

调查显示,56.5%的受访青年给父母生活费,22.7%的受访青年不给,20.8%的受访青年表示不一定。交叉分析显示,和父母同住青年中,62.1%的人给父母生活费,这一比例高于不与父母同住的受访青年(50.3%)。

曹凯说,他身边给父母生活费的人并不少。“据我了解,有一些人给,是因为父母要求,也有人是自己主动给。但我感觉,就算父母提出要来生活费,一般也不是真的要孩子的钱,可能是担心孩子花钱大手大脚,想替他们存钱。”曹凯说,他有个朋友是自由职业者,父母每月会向他借一些钱,去年朋友买车手里钱不够,他父母就出了钱。

中国心理学会会员陈志林认为,如果年轻人和家人一起生活,应该力所能及地分担家里的开支,这种方式可以培养年轻人的责任意识和感恩意识。关于父母向孩子要生活费,他认为,如果父母年迈丧失劳动力,孩子理应尽到赡养义务,但如果父母收入稳定,找孩子要生活费有时是管控欲望在作祟。

曹凯觉得自己没有什么理财意识,也不会管钱,“我留

的钱够平时买东西和聚会开销了,剩下的索性就都给我妈了。我每次都让她拿着买点东西,但据我所知,她没花过,反而是帮我买了理财”。

崔静觉得年轻人工作后,应该适当给父母一些生活费,这是感谢父母养育之恩的一种方式,也能体现一个人长大独立了。“我觉得给多少都无所谓,根据自己和父母的情况来决定就好。”崔静说。

对于是否该给父母生活费,大多数受访青年认为年轻人应该给父母生活费,这是孝敬父母的表现;一部分人觉得给父母生活费可以让父母帮着存钱,避免花钱大手大脚;也有人觉得不一定要给钱,有很多其他回报父母的方式。

“孩子给父母的永远比不上父母给孩子的,所以没有必要纠结该不该给父母生活费。”陈志林认为,年轻人力所能及地分担家庭责任就是一种最简单直接的情感慰藉和表达。“当然,表达爱的方法有很多种,多给父母买一些经济实惠的东西,多带给父母快乐,这远比给生活费还要珍贵。”

建议也可通过买礼物、抽空陪伴来回馈父母

在天津做行政工作的骆玲没给过父母生活费。在她看来,给生活费的方式多少有点见外。虽然她平时不给父母生活费,但会在父母过生日时给他们买礼物。

“去年春节,我还带爸妈一起去三亚旅行,所有的钱都是我出的。而且我平时不在家,逢年过节回家会尽可能多地陪父母,陪我妈逛超市,跟我爸一起看球赛。”骆玲说,有人觉得给父母钱就是尽孝心了,可是如果每月只在父母卡上打钱,从来不回家陪父母,也不能算孝顺。“我觉得回报父母不能只讲钱,还有很多其他方式。”

“父母把我们培养成人,我们怎么回馈父母都不为过。”杨轶说,自己首先要实现经济独立,收入提高后每月给父母寄钱,此外,还要尽可能多地关注父母的身心健康,在精神



上给父母慰藉。“比如我爸之前不会用微信,每次回家我跟他说在朋友圈上看到的消息,他都觉得很新鲜。我就利用假期教他用微信。他不会拼音,我就特意把他手机给调成了手写输入法,还把家人的微信号置顶。我平时也会分享一些好玩的内容给他们,让他们多了解现在年轻人喜欢的东西。”

还有哪些回馈父母的方式?调查中,24.8%的受访者建议逢年过节给父母买礼物、包红包;19.5%的受访者建议多抽出时间陪伴父母;16.0%的受访者建议带父母出门旅行或定期带父母体检。其他建议还有:负责家里水电费等日常开销,耐心与父母沟通,关注父母的身体状况,给父母买保险,带父母多接触当下社会以及关注父母的心理健康等。

“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义,为人子女,肯定是要懂得孝顺父母。但是孝顺并不等同于用金钱物质回报。”陈志林表示,有人认为给父母钱,给父母买衣服,让父母吃好、穿好就是尽孝,但最大的孝敬莫过于儿女本分做人、堂堂正正做事。“所以我认为孩子表达对父母的爱,应该多给予他们精神层面的关心,要知道精神赡养往往比物质赡养更重要。父母需要孩子的陪伴,需要孩子陪他们坐着聊聊天,需要孩子陪他们吃吃饭,需要孩子常回家看看。”(孙山)

我爱写作

人生路上 有你真好

三门峡市外国语中学八(8)班 李佳澍

光阴似箭,日月如梭,蓦然回首,我已在成长的道路上留下了许多深深浅浅的足迹。忆往昔,欢声笑语,峥嵘岁月,这一路上,唯有与你相伴是我人生至幸。这一路上,遇见你真好……

我曾忆,小时候的我,仿佛就是捣乱、机灵的代名词。晚上睡觉时横在枕头上,吃着饭能吃到后背上,与其他小朋友一起做游戏,也会把小朋友一而再再而三地弄伤……这时,比小朋友更生气的人却是我!

我曾忆,小时的我是坚强的。为庆祝节目表演成功在饭店吃饭时,我一跳三尺高竟是为了去抢礼物,乐极而生悲,这时的我却注意到消防柜棱角那刀刀锋利的角,当那棱角与我腿上的皮肤发生撞击时,是一阵撕心裂肺的痛,一团殷红的血瞬间渗透裤子,让我忍不住直视……然而在包扎时,流出眼泪的却是我!

我曾忆,小时候我发高烧,天旋地转般的晕使我浑身乏力而不知所措。这时候,着急的你说着宁愿把病转移到你身上也不愿看到我难受的傻话。临近春节,天气正冷,是你一个人将我抱到诊所……当医生说我没什么大碍时,流泪却露出了你的人是你!

我曾忆,当我犯错时,是你对我的严肃批评大大地提高了我辨别是非的能力。当我有一点点的小成就时,你是在为我祝福的同时并告诉我“骄傲使人落后,虚心使人进步”的道理。

我曾忆,当我步入初中,你曾无奈地对我说,“你越大,家里就越乱,越脏”。我不信,后来在你弯腰拖地直起身捶腰的那一瞬间才明白:我在慢慢长大,可你却已不再年轻。

我曾忆,当我跑步跑不动时,是你鼓励我,是你告诉我,“坚持就是胜利”,也同样是陪你一起跑步,激励我坚持下去。

我曾忆,进入青春期的我,心理上发生了不小的变化,也同样是把你把我拉回了正轨,告诉我什么该做,什么不该做;当我与你生气时,总是扔那扔那,踢这踢那的,也是你让我改掉了这个坏毛病。

写到这里,我不由地想起了《朗读者》中某一期的主题词——陪伴。人生,缘始于“遇见”,情长于“陪伴”。陪伴是温暖人心的力量;陪伴是最长情的告白;陪伴是你给我最好的礼物,你陪我遨游世界,我伴你到老,这世上,最美莫过于陪伴。

感谢你,一路陪着我,是你给予了我生命,是你抚育我长大,是你使我养成良好的习惯,是你教会我做人,是你告诉我什么是真情……

感谢有你,人生路上,有你真好……

点评:不着一字而写尽母爱,小作者的写作功底和文字功底,由此可见一斑。

指导老师:孙丽霞

成长声音

想起调皮的好孩子

七娃

上了些年纪的人可能会有这种感觉:当年在学校时,有一些调皮的孩子给人的印象很深,他们虽然淘气,但总能玩出花样:捉虫捕虫是行家,掏鸟窝是高手,玩弹弓有绝活,上课时偷看小人书,扎的风筝飞得老高……一到郊游的时候,他们的眼睛特别好使,能指出许多同学们都不知道的事物。

这类孩子一般都被老师骂过、被父母揍过,可一到考试就像换了个人似的,翻书本、做习题,一身野性全没了。虽说是在磨练,但每次考试成绩也不比优等生差。高考之时,他们的成绩令人刮目相看;工作之后,他们在事业上总能时不时地传来好消息。

如今,像这样调皮的好孩子已不多见。究其原因,主要是在高考指挥棒的压力下,孩子们没有时间玩耍,没有时间撒野,没有时间调皮。一位教师朋友说,他的学生考试成绩达到80分才算及格,达到90分算优良。如此说来,80分就如同孙悟空用金箍棒画了一道法力无边线,只要你是正常孩子,你就得跳过去。

其实,这也怨不得老师和家长,他们也没有办法。素质教育 and 应试教育就像拳击台上的一对选手,前者是轻量级,后者是重量级,双方根本不是同一级别。朋友说,一位农村中学的校长见几位学生午后打篮球,竟怒从中来,一脚就将一位学生踹倒,并大吼:“你们的父母让你们来这儿干什么的?”几位学生扶起被踹倒的同学,吓得掉头便往教室里跑。学生何尝不明白校长的苦心,没准儿他到了大学,还会写文章赞美那位校长愤怒的一脚,“才使我有今天”。但是,那一脚究竟踹掉了什么,实在让人说不清楚。

(佳怡)

新知探秘

算出疾病

曾有人统计过,人们每天触碰手机的次数大概为2617次。

正在网上浏览文字的你,每一个手势都有可能被记录在册。写下的评论,手指停留的时间,甚至滑动页面的速度,都能成为衡量你身心健康程度的线索。

近日,有研究人员正在根据这些“数字病历”,寻找可能与疾病相关的行为改变,而对人们作出初步“诊断”。美国一家公司 Mindstrong Health 开发了一个研究平台,能够持续监测用户的手机使用习惯,通过观察用户在触屏和点击时的行为改变来了解与抑郁症相关的情绪变化。

建这座“医院”并不复杂。在招募了200名志愿者参加试点研究的基础上,该公司的应用程序会跟踪1000个与智能手机相关的数据点——比如用户滚动联系人列表并点击某个名字需要多长时间。

声音也会成为病历上的“症状”。美国另一家数字医疗公司 Sharecare 提供了一款健康应用程序,能够分析用户在通话期间的压力水平。每次通话后,系统都会像深夜电台主播一样提醒,“你似乎很焦虑”,或者“你听上去很冷静”。它还能听得出来,通信录里的凯文是你的上司,汤米是你的客户,露丝是你暗恋已久但不敢表白的邻居。

有多久没人像这座“医院”一样了解你、关心你、陪在你身边了?但我依然怀疑,这些出于所谓善意但不事先告知的隐私采集方式,总会出问题。

听见宇宙

最近,孤立澳洲西部沙漠中的一台小无线电望远镜光谱仪,侦测到一段古老而微弱的信号。这段信号来自宇宙大爆炸约1.8亿年以后出现的恒星,距今已有140亿年。与之相比,不到46亿岁的太阳系还是个年轻人。

这些恒星太老了,老到人类用望远镜也看不到它们所处的空间。所以科学家选择了“听”。

在时空的起点,宇宙中充斥着由氦气和氢气构成的原始气体云,氢原子与宇宙微波背景辐射的频率一致,波长都是21厘米,在天文学上被称为“21厘米辐射”。

当早期恒星诞生,来自恒星的紫外辐射改变了氢原子的能级。比起紫外辐射,氢气的温度更低,宇宙微波背景的平衡逐渐被打破,氢气开始吸收21厘米波长的背景辐射,从宇宙微波背景中吸取更多的能量。然后,这些氢原子同恒星的光一起,在黑暗中出发了。

100多亿年后,信号抵达地球。这一发现由美国亚利桑那州立大学与麻省理工学院合作完成。美国国家科学基金会天文科学部主管形容,这就好比“在飓风中聆听蜂鸟振翅的声音”。有观测员表示,这是自2015年发现引力波之后最重大的天文突破。

更重要的是,这段信号可能成为证明暗物质存在的第一条线索。这些氢原子的温度只达到专家之前计算出的数值的一半——大约-270℃。科学家说:“目前已知比早期宇宙气体更冷的宇宙成分,只有暗物质了。”

(综合)

儿子留下的字条

看见儿子留下的字条,是在第二天早上。歪歪扭扭的字迹,透着不满和烦躁。

儿子一直是个听话的孩子,在生活、学习上基本不用我们操太多心。因为想考入重点高中,自己也将学习抓得很紧。我们给他报了各种冲刺班。半学期下来,儿子学习到很晚,瘦了也黑了,脸上痘痘横生。他说是被逼的火气从痘痘里宣泄出来了。我笑着说他是到了青春期。

按理说,这样努力地学习,成绩会直线上升。可儿子的成绩似乎还下滑了。考得不好,老师请家长,家长也对着孩子干着急。家里的气氛慢慢变得压抑,儿子也开始烦躁,与我们顶嘴,完不成作业。

终于,在一次家长会后,儿子与他爸大打出手。拖把、衣架成了战斗武器。他爸气喘吁吁地骂儿子“混账东西”,儿子怒吼:“书读不下去了!”

硝烟过后,是一片狼藉。孩子他爸气得吃不下饭,儿子摔门而去。我小心翼翼地收拾着残局,宽孩子他爸的心:孩子也是尽力了,谁不想考得好呢?

坐下来,和孩子他爸梳理着这段时间的种种,也很惭愧:我们每天上8个小时的班回家,就感觉特别累,想想儿子从早上到深夜,都是埋头于作

业书本,比我们上班辛苦得多。再加上我们的厉声言语,那简直是不堪重负啊。

平复了恨铁不成钢的心,出门去看儿子,不知他在干嘛?穿过小区的广场,穿过公园,穿过城市广场,发现他在跟别人打篮球。在赢球的刹那,笑意在他脸上浮现,却总是少了那么一点爽朗。

我们假装偶遇,为他鼓掌助威。他开始不理,随着球场上的尖叫,他也兴奋起来。这种赢球的兴奋能忘却烦恼,也缩短了我们的距离。他爸跑前跑后为他递水、擦汗。在这种殷勤的呵护中,我感觉得到他对儿子的深深的愧疚。打完篮球,我们像往常一样,去茶室坐坐,下下棋,聊聊天。

那天的聊天真是前所未有的谦卑,父母检讨自己的言行,儿子抱歉自己的执拗。总之敞开心扉的畅谈之后,一家三口皆大大欢喜地回了家。

“我恨不得暴打你们一顿,撕烂所有的作业。”捏着这张字条的我,总算松了一口气。我真的庆幸昨天没有看到,不然在当时的情况下,会火上加油,后果不堪设想。有哪个家长能忍受自己的孩子说出这种话呢?

不过反思自己的言行,的确有诸多不妥。在与孩子爆发矛盾的那一

我家孩子



刻,应控制好自己情绪。在每天的每一天,也尽量不要把成绩的好坏作为矛盾的导火线。相信自己的孩子,努力了,就一定会有美好的结果。(刘芳)

父母对孩子说谎坏处多

三类谎言不能说

说谎是不好的,在教育孩子时,不光要注重孩子是否说谎,家长更不能对孩子说谎。父母对孩子说谎的坏处更大,在一定程度上,可以说父母说谎会影响孩子的一生,给孩子带来一个不健康的教育环境。

父母说谎的原因

1. 父母隐瞒事实,维持权威

也许是家长意识到自己做错了事情,为了维持自己在孩子面前的“绝对权威”,家长有时候会选择对孩子撒谎,隐瞒事情的真相。然而往往是因为父母的隐瞒,当孩子知道真相后,他们就会变得对父母更加不信任。

2. 父母不想孩子失望

有时候,父母撒谎也是迫不得已。因为想提供好的环境给孩子,父母就必须想尽办法提高物质生活水平。可能今天答应孩子事情,明天因为工作上的事情不得不变卦。其实,如果父母不能遵守承诺,不应该找理由欺骗孩子,因为欺骗孩子会让孩子更加失望、沮丧。假如你对他坦白,有时候也会得到孩子的理解。

父母对孩子说谎的坏处

1. 可能阻隔亲子间的沟通渠道

孩子在成长的过程中总会遇到一些烦恼,有些事情就需要和父母交流。如果父母是孩子生活中非常信任的人,他们就会对父母完全敞开心扉,父母的建议和帮助很容易起到作用。如果父母有欺骗孩子的“前科”或者留有深深的阴影,那么孩子在成长过程中需要支持和理解时,

就不会把父母当成最信任的人去交流,父母有一些正确的意见也不会听取。

2. 影响孩子成长

父母言行对孩子有着重要的影响,家庭是孩子的第一课堂,父母是孩子的第一任教师,如果父母经常对孩子撒谎,孩子就会模仿家长的行为,以后在与别人相处中,容易出现“食言”的行为,让其他同伴觉得是不值得信任的人,从而被疏远。所以,父母经常撒谎,也会对孩子以后的人际交往产生重要影响。

三类谎言家长不能说

1. 知识型的谎言不能说

孩子一问,“我从哪里来”?父母常会感到尴尬,用“捡来的”“抱来的”等谎言应付。这类回答让孩子有较多猜测,产生不安全感。

2. 吓唬型的谎言不能说

孩子哭个不停,家长常会说,“再哭就让警察叔叔把你带走”,孩子剩饭、不睡觉,大人也常用“警察叔叔”“大灰狼”来吓唬。这不仅会让孩子对周围事物的认知产生偏差,也会影响孩子心理健康。孩子剩饭,也许是饭盛多了,下次少盛些,同时告诉他节约的重要性。

3. 情感型的谎言不能说

“再哭妈妈不爱你了”“再闹就把你送人”……这种谎言会加剧不良情绪积累。孩子哭闹本是为了寻求关注和爱,父母却威胁不要他,只会让孩子哭闹得更厉害,甚至在成长过程中,因始终担心自己不被爱而缺少归属感。

(佳怡)